

Kompaktkurs Coaching

Zertifikatsstudiengang

SDS
International

Sustainable
Development
Support

Hintergrund

Der Bedarf an guten Coaches wächst ständig.

In unserem Kompaktkurs Coaching vermitteln wir die Grundkenntnisse für ein wirkungsvolles Coaching. Sie erhalten ein solides Fundament, um Ihre persönliche Coachingpraxis erfolgreich beginnen zu können.

Die Ausbildung ist praxisorientiert. Daher verfügen Sie von Beginn an über wirksame Coaching-Tools, die Sie in Ihrem beruflichen Alltag einsetzen können.

Was ist Coaching?

Coaching ist ein individueller Beratungs- und Begleitprozess, der in der Regel berufliche Inhalte umfasst. Der Coach liefert keine direkten Lösungsvorschläge, sondern begleitet den Klienten und regt ihn an, eigene Lösungen zu entwickeln. Ein erfolgreiches Coaching stärkt die Fähigkeit zur Selbstreflexion und bietet Hilfe zur Selbsthilfe.

Der Studiengang

Der Studiengang vermittelt kompakt und wissenschaftlich fundiert grundlegende Coaching-Kenntnisse. Die Kombination von persönlicher Reflexion, theoretischer Wissensvermittlung und gezielten Übungen bietet den Teilnehmenden die Möglichkeit, die eigenen Stärken als Coach kennen zu lernen und individuelle Coaching-Fähigkeiten auszubilden.

Sie erhalten wirkungsvolle Coaching-Tools und lernen, diese anhand konkreter Fallbeispiele einzusetzen. Die Reflexion des eigenen Verhaltens stärkt die Fähigkeit, das Denken und Verhalten anderer Menschen zu verstehen und zu coachen.

Der Studiengang ist weltanschaulich neutral und interdisziplinär angelegt. Wir verfolgen keine spezielle Methode, sondern vermitteln Kenntnisse unterschiedlicher Coachingansätze. So erhalten Sie einen fundierten Überblick und können Ihren eigenen Coachingansatz entwickeln.

Der Kompaktkurs ermöglicht es, nach Abschluss des Studiengangs selbst Coachingaufgaben zu übernehmen.

Zielgruppe:

Der Kompaktkurs Coaching ist für Sie richtig, wenn Sie

- eine Führungskräfte der Wirtschaft oder einer Non-Profit-Organisation sind oder
- beruflich als Coach tätig werden wollen und eine Basisausbildung suchen oder
- andere Menschen beraten und begleiten.

Inhalte

Modul 1:

- Grundlagen der Persönlichkeitspsychologie
- Erkenntnisse der Chronobiologie
- Der Einfluss von Werten und Haltungen im Coaching
- Persönliche Ressourcen und ihre Bedeutung
- Persönliche Stärken- und Schwächen-Analyse
- Zwischenmenschliche Kommunikation
- Grundlagen der Transaktionsanalyse

Modul 2:

- Definition und Verständnis von Coaching
- Was ist Coaching – und was ist es nicht?
- Grundannahmen und Grundhaltungen im Coaching
- Coachingformen
- Ablauf des Coachingprozesses

Modul 3:

- Der "Werkzeugkoffer" des Coachs: Interventionen und Tools
- Fragen und Fragetechniken
- Zirkuläres Fragen
- Aktives Zuhören
- Wahrnehmung
- Interventionsformen und Tools richtig einsetzen
- Tests und Checklisten

Modul 4:

- Störungen im Coaching – und ihre Auflösung
- Umgang mit Emotionen
- Reframing und Feedbacktechnik
- Ansätze der Chronobiographie
- Training von Interventionsformen und Tools an konkreten Fallbeispielen

Teilnahmevoraussetzung: Mindestens drei Jahre Berufserfahrung

- Ansatz** Unser Qualifizierungsangebot kann berufsbegleitend absolviert werden.
Wir stellen uns gerne individuell auf Ihre Interessen und Anforderungen ein: Konzept und Seminardauer können daher nach Ihren Wünschen modifiziert werden. Dadurch können allerdings zusätzliche Vorbereitungskosten entstehen.
- Methoden** Die Arbeit besteht aus
- Theoretischer Wissensvermittlung
 - Praktischer Coachingarbeit
- Zwischen den einzelnen Einheiten ist zum Teil eine Nach- oder Vorbereitung durch Lektüreaufgaben oder Selbstreflexion erforderlich.
- Teilnehmerzahl** Einzelkurs: 1 Person
Gruppenkurs: mind. 4, max. 10 Personen

Ihr Trainer und Coach

Dr. phil. Harald Schützeichel



- Seit 2003 in Deutschland und der Schweiz tätig als zertifizierter Business-Coach
- Vielfältige Lehr- und Ausbildungstätigkeit, u.a. Lehrauftrag für Personal, Führung und Management an der Universität Freiburg

Führungserfahrung

- Sechs Jahre Alleinvorstand einer international tätigen, börsennotierten AG
- Gründung, Führung und Begleitung von Unternehmen (KMU) in Europa, Asien und Afrika

Kontakt

Email: hs@sds-international.com
Tel. Deutschland: 0152 3401 4701
Tel. Schweiz: 079 292 99 91

Organisation

Das gesamte Training umfasst insgesamt vier Module à 4 Stunden.

Die Module finden in der Regel in Freiburg i. Br. statt. Auf besonderen Wunsch können andere Orte vereinbart werden. Nach erfolgreichem Abschluss aller Module erhalten Sie auf Wunsch ein Teilnahmezertifikat.

Die Teilnahme am Coaching-Studiengang wird mit einem Zertifikat bestätigt.

Konditionen

Die Teilnahmegebühr für die fünf Trainingsmodule beträgt insgesamt 2.450,- Euro (zzgl. MwSt.).

Die Gebühr ist jeweils zur Hälfte bei Anmeldung und nach Modul 2 zu zahlen.

Terminänderungen sind bis zu drei Wochen vor einem Termin kostenfrei möglich. Bis 10 Kalendertage vorher berechnen wir eine Pauschale von 150,- Euro, danach den vollen Modulpreis.

Falls einzelne Module auf Ihren Wunsch nicht innerhalb von 50 km um Freiburg i. Br. stattfinden, berechnen wir 0,50 Euro Fahrtkosten je gefahrenem Kilometer (zzgl. MwSt.). Eventuell anfallende Hotelkosten für den Coach/Trainer berechnen wir nach Aufwand.